

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
		1 Cal. 648 H.C. 80 Lip. 16 P. 49	2 Cal. 745 H.C. 87 Lip. 34 P. 27	3 Cal. 847 H.C. 94 Lip. 36 P. 41
		HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN	BARAZKI PUREA	DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN
		TXAHAL GISATUA PATATEKIN	OILASKO BROTXETA • PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK)	ALBONDIGAK SALTSAN AZENARIOEKIN
		JOGURTA	FRUTA	FRUTA
		OGIA	OGIA	OGIA
6 Cal. 710 H.C. 129 Lip. 18 P. 16	7 Cal. 712 H.C. 82 Lip. 28 P. 38	8 Cal. 900 H.C. 118 Lip. 36 P. 32	9 Cal. 777 H.C. 95 Lip. 32 P. 30	10 Cal. 815 H.C. 102 Lip. 25 P. 51
AZALORE EKOLOGIKO PUREA	LEKAK PATATEKIN	BABARRUN ZURIAK	PATATA GISATUAK TXAHALAREKIN	TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN
ARROZA ONDDOEKIN	OILASKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA PIPERRADAREKIN	KROKETAK • TOMATE FRESKOA	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • LAU URTAROKO ENTSALADA	SOLOMO RAGOUTA PATATEKIN
FRUTA	FRUTA	JOGURTA	FRUTA	FRUTA
OGI INTEGRALA	OGIA	OGIA	OGIA	OGIA
13 Cal. 770 H.C. 127 Lip. 21 P. 27	14 Cal. 860 H.C. 104 Lip. 30 P. 51	15 Cal. 764 H.C. 84 Lip. 40 P. 22	16 Cal. 819 H.C. 105 Lip. 39 P. 17	17 Cal. 801 H.C. 113 Lip. 22 P. 43
ARROZA TOMATEAREKIN	DILISTAK	KALABAZA PUREA	PORRUSALDA PUREAN	BABARRUN NABARRAK
LEGATZ XERRA LABEAN • LIMOIA	OILASKO PAPARRA OGI ARRAILETAN PASATUTA TXANPIÑOI SALTSAN	PATATA ETA BARRENGORRI TORTILA LABEAN • AZENARIO RALLATUA	ATUN ENPANADILLAK • URAZA	ATUNA AJOARRIERO ERARA
FRUTA	FRUTA	BANILLAZKO NATILLAK	FRUTA	FRUTA
OGI INTEGRALA	OGIA	OGIA	OGIA	OGIA
20 Cal. 768 H.C. 114 Lip. 23 P. 33	21 Cal. 581 H.C. 68 Lip. 24 P. 24	22 Cal. 855 H.C. 94 Lip. 34 P. 49	23 Cal. 808 H.C. 88 Lip. 38 P. 31	
KIRIBILAK TOMATEAREKIN	BARAZKI MENESTRA PUREA	TXITXIRIOAK	BARAZKI PUREA	
OILASKO IZTER ERREA BARRENGORRIEKIN	LEGATZ XERRA LABEAN • LIMOIA	SOLOMO ONTZUTUA OGI ARRAILETAN PASATUTA • URAZA	ALBONDIGAK SALTSAN PATATEKIN	
FRUTA	FRUTA	JOGURTA	FRUTA	
OGI INTEGRALA	OGIA	OGIA	OGIA	