



2024  
urria

Ausolan.

astelehena	asteartea	asteazkena	osteguna	ostirala
	<b>1</b> Ekö K KmO Hegazti eta eltzeko zopa fideo ekologikoarekin Patata tortila labean Tomate freskoa Fruta Ogia Cal. 694 h.c. 88 lip. 30 p. 24	<b>2</b> Ekö KmO Diliastak kinoa ekologikoarekin Legatz xerra erromatar erara Limoia Jogurta Ogia Cal. 711 h.c. 81 lip. 27 p. 39	<b>3</b> Ekö Barazki pure ekologikoa San jakoboa Uraza Fruta Ogia Cal. 787 h.c. 104 lip. 33 p. 20	<b>4</b> Babarrun nabarrak Oilasko izter errea barrengorriekin Fruta Ogia Cal. 664 h.c. 92 lip. 18 p. 40
<b>7</b> Arroza tomatearekin Legatz xerra erromatar erara Uraza Fruta Ogi integrala Cal. 893 h.c. 129 lip. 33 p. 29	<b>8</b> Ekö Garbantzuak barazki ekologikoekin Hanburgesak tomatearekin Fruta Ogia Cal. 748 h.c. 93 lip. 29 p. 36	<b>9</b> K KmO Patatak saltsa berdean Txahal gisatua barazki salteatuekin Jogurta Ogia Cal. 687 h.c. 80 lip. 22 p. 46	<b>10</b> Azenario purea Urdaiazpiko xerra ogi arrailetan pasatuta piper gorriekin Fruta Ogia Cal. 792 h.c. 84 lip. 38 p. 33	<b>11</b> Ekö Diliastak kinoa ekologikoarekin Bakailaoa tomatearekin Fruta Ogia Cal. 786 h.c. 105 lip. 24 p. 44
<b>14</b> Barazki menestra Oilasko eskalopea gazi-gozo saltsa eta barazkitxoekin Fruta Ogi integrala Cal. 728 h.c. 86 lip. 27 p. 39	<b>15</b> Arroza tomatearekin Solomo ontzutua ogi arrailetan pasatuta piperradarekin Fruta Ogia Cal. 923 h.c. 144 lip. 26 p. 38	<b>16</b> KmO Azalore purea Legatz xerra labean Uraza Jogurta Ogia Cal. 624 h.c. 60 lip. 32 p. 28	<b>17</b> Ekö ☀ Hegazti eta eltzeko zopa fideo ekologikoarekin Oilasko hanburgesa errioxar erara Fruta Ogia Cal. 712 h.c. 87 lip. 27 p. 36	<b>18</b> Txixirioak Atuna ajoarriero erara Fruta Ogia Cal. 812 h.c. 111 lip. 25 p. 43
<b>21</b> Zerbak patatekin Albondigak saltsan azenarioekin Aktimela Ogi integrala Cal. 747 h.c. 73 lip. 39 p. 30	<b>22</b> Babarrun zuriak Kroketak Uraza Fruta Ogia Cal. 895 h.c. 126 lip. 34 p. 29	<b>23</b> K Patatak errioxako erara Urdaiazpiko xerra ogi arrailetan pasatuta Tomate freskoa Fruta Ogia Cal. 903 h.c. 97 lip. 41 p. 42	<b>24</b> Ekö K KmO Diliastak kinoa ekologikoarekin Patata tortila labean Azenario rallatua Jogurta Ogia Cal. 775 h.c. 93 lip. 33 p. 33	<b>25</b> Kalabazin purea Legatz xerra labean Maionesa Fruta Ogia Cal. 681 h.c. 75 lip. 34 p. 24
<b>28</b> Ekö K KmO Espiralak tomate eta gaztarekin Patata tortila labean Uraza Fruta Ogi integrala Cal. 974 h.c. 128 lip. 43 p. 28	<b>29</b> KmO Hegazti eta eltzeko zopa izarrekin Txahal gisatua barazki salteatuekin Jogurta Ogia Cal. 632 h.c. 73 lip. 18 p. 48	<b>30</b> Ekö Garbantzuak barazki ekologikoekin Oilasko izter errea Patata frijituak (chips erakoak) Fruta Ogia Cal. 713 h.c. 96 lip. 22 p. 37	<b>31</b> Azenario purea Legatz xerra erromatar erara Limoia Fruta Ogia Cal. 651 h.c. 76 lip. 30 p. 25	



Hezkuntza  
Proiektua



Massana  
Sustatzaile



Nutrizio  
gomendioak



Innova  
errezetak



Ikonografia



Egunero  
zurekin