

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 KCal. 748 H.C. 84 Lip. 31 P. 36	9 KCal. 949 H.C. 131 Lip. 40 P. 26	10 KCal. 708 H.C. 90 Lip. 25 P. 36	11 KCal. 687 H.C. 80 Lip. 22 P. 46	12 KCal. 689 H.C. 92 Lip. 21 P. 39
MENESTRA DE VERDURAS EN PURE	CARACOLILLOS CON TOMATE	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	PATATAS EN SALSA VERDE	GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA
BACALAO EN SALSA VERDE CON GUI SANTES	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • LECHUGA	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON	GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES
FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA
PAN INTEGRAL	PAN	PAN	PAN	PAN
15 KCal. 949 H.C. 143 Lip. 31 P. 31	16 KCal. 720 H.C. 69 Lip. 38 P. 30	17 KCal. 940 H.C. 129 Lip. 40 P. 26	18 KCal. 785 H.C. 110 Lip. 22 P. 43	19 KCal. 706 H.C. 76 Lip. 30 P. 38
ARROZ CON TOMATE	PURE DE VERDURAS	MACARRONES CON TOMATE	ALUBIAS BLANCAS	JUDIAS VERDES CON PATATAS
ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • LECHUGA	ATUN AL AJOARRIERO	FILETE DE POLLO EMPANADO CON CHAMPIÑONES
FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA	FRUTA
PAN INTEGRAL	PAN	PAN	PAN	PAN
22 KCal. 680 H.C. 89 Lip. 21 P. 39	23 KCal. 802 H.C. 152 Lip. 14 P. 27	24 KCal. 839 H.C. 103 Lip. 40 P. 19	25 KCal. 694 H.C. 71 Lip. 36 P. 27	26 KCal. 809 H.C. 100 Lip. 25 P. 52
SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	PURE DE CALABACIN	ACELGAS CON PATATAS EN PURE	GARBANZOS
LOMO ADOBADO EMPANADO CON PIPERRADA	PAELLA VEGETAL ECOLOGICA	EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA	RAGOUT DE LOMO CON ZANAHORIAS
FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA
PAN INTEGRAL	PAN	PAN	PAN	PAN
29 KCal. 916 H.C. 122 Lip. 34 P. 38	30 KCal. 694 H.C. 88 Lip. 30 P. 24			
ESPIRALES CON TOMATE	SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO			
FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO			
FRUTA	FRUTA			
PAN INTEGRAL	PAN			