

ENPLEGU ZENTROA
LA SALLE BERROZPE
CENTRO DE EMPLEO



ORDUTEGIA/ HORARIO
Astelehenetik ostiralera

De lunes a viernes

08:00-13:00

14:30-17:30

TAILERRA /TALLER

WWW.LANBIDE.NET



¿Para qué? Para manejar www.lanbide.euskadi.eus e inscribirte en ofertas y cursos, renovar tu demanda, solicitar certificados, activar alertas, etc.

¿Cómo? En grupos reducidos. En euskera o castellano.

Zertarako? Lanbideko web orrian nabigatzen ikasteko: izena eman lan eskaintza eta ikastaroetan, klabearen bitartez eskaera berritu, ziurtagiriak eskatu, alertak sortu ...

Nola? 4 laguneko talde txikietan. Euskaraz edo erdaraz.

INFORMA ZAITEZ !
943 59 05 57
¡ INFORMATE !



NOIZ?
¿CUÁNDO?

AZAROAK 22 / 22 DE NOVIEMBRE 09:00-12:00
ABENDUAK 27/ 27 DE DICIEMBRE 09:00-12:00

La Salle etorbidea, 5. Andoain  943 59 05 57 (Mamen)

TAILERRA /TALLER

CURRICULUM ONA IDATZ EZAZU
REDACTA UN BUEN CURRICULUM



¿Para qué? Para elaborar y adaptar tu Curriculum a la oferta de empleo concreta.

¿Cómo? En grupos reducidos. En euskera o castellano. 3 horas.

Nota: se recomienda un manejo básico del procesador de textos.

INFORMA ZAITEZ !

943 59 05 57

¡ INFÓRMATE !

Zertarako? Zure Curriculum a idazteko eta lan eskaintza zehatz baterako moldatzeko.

Nola? 5 laguneko talde txikietan. Euskaraz edo erdaraz. 3 ordu.

Oharra: testu-prozesatzailearen oinarrizko erabilera gomendatzen da.

NOIZ?

¿CUÁNDO?

AZAROAK 3/ 3 DE NOVIEMBRE- 09:00-12:00

AZAROAK 23/ 23 DE NOVIEMBRE- 15:00-18:00

ABENDUAK 22/ 22 DE DICIEMBRE- 09:00-12:00

TAILERRA /TALLER

PRESTA ZAITEZ LAN ELKARRIZKETARAKO
PREPÁRATE PAR LA ENTREVISTA



¿Para qué? Conocer los aspectos clave de una entrevista laboral en sus tres fases y entrenar las habilidades comunicativas para superarla con éxito.

¿Cómo? En grupos reducidos. En euskera o castellano. 3 horas.

INFORMA ZAITEZ !
943 59 05 57
¡ INFÓRMATE !

Zertarako? Lan elkarrizketako gakoak bere hiru faseetan ezagutzeko eta gaitasun komunikatiboak entrenatzeko hura arrakastarekin gainditzearren.

Nola? 5 laguneko talde txikietan. Euskaraz edo erdaraz. 3 ordutan.



Lanbide

Euskal Enplegu Zerbitzua
Servicio Vasco de Empleo

NOIZ?
¿CUÁNDO?

AZAROAK 10/ 10 DE NOVIEMBRE- 09:00-12:00

AZAROAK 17/ 17 DE NOVIEMBRE- 09:00-12:00

AZAROAK 29/ 29 DE NOVIEMBRE- 09:00-12:00

ABENDUAK 15/ 15 DE DICIEMBRE- 15:00-18:00

TAILERRA /TALLER

NON BILATU LANA?
¿DÓNDE BUSCAR EMPLEO?



¿Para qué? Para conocer diferentes canales para la búsqueda de empleo, desde las opciones tradicionales a la búsqueda de empleo por internet.

¿Cómo? En grupos de 4 personas. En euskera o castellano.

Zertarako? Lana bilatzeko kanal desberdinak ezagutzeko, aukera tradizionalak eta interneten bidez.

Nola? 4 laguneko talde txikietan. Euskaraz edo erdaraz.

INFORMA ZAITEZ !
943 59 05 57
¡ INFORMATE !

TAILERRA /TALLER

EMAKUME LANGILEEN ESKUBIDEAK
DERECHOS COMO TRABAJADORAS



¿Para qué? *Conocer los derechos laborales que asisten a mujeres y hombres en la empresa privada, así como advertir de situaciones cotidianas que pudieran ser discriminatorias: preguntas personales en la entrevista laboral, denegación de permisos, etc.*

¿Cómo? *En un grupo de 5 personas.*

Zertarako? Emakume eta gizonei laguntzen dieten lan eskubideak ezagutzea eta diskriminatzaileak izan daitezkeen eguneroko egoerez ohartaraztea: galdera pertsonalak lan elkarrizketan, baimenak ukatzean, etab.

Nola? 5 laguneko talde txikietan. Euskaraz edo erdaraz.

INFORMA ZAITEZ!
943 59 05 57
¡INFÓRMATE!

TAILERRA /TALLER

TOPATU ZURE IKASTAROA
ENCUENTRA TU CURSO



¿Para qué? *Conocer la oferta formativa disponible, distinguiendo entre formación reglada y formación para el empleo: fuentes de información, cursos acreditables, oferta formativa online, etc.*

¿Cómo? *En grupos reducidos. Euskera o castellano.*

INFORMA ZAITEZ!

943 59 05 57

¡INFÓRMATE!

Zertarako? Ikastaroan eskaintza ezagutzeko, araututako heziketaren eta enplegurako heziketaren artean bereiziz: informazio iturriak, egiaztatu daitezkeen ikastaroak, online prestakuntza eskaintza, etab.

Nola? Talde txikietan. Euskaraz edo erdaraz.

NOIZ?
¿CUÁNDO?

AZAROAK 15/15 DE SEPTIEMBRE 09:00-12:00

TAILERRA /TALLER

NIRE LEHENENGO ENPLEGUA
MI PRIMER EMPLEO



¿Para qué? *Conocer los diferentes recursos destinados a personas menores de 35 años para mejorar sus oportunidades de acceso al mercado laboral.*

¿Cómo? *En grupos reducidos. Euskera o castellano.*

INFORMA ZAITEZ!

943 59 05 57

¡INFÓRMATE!

Zertarako? 35 urte baino gutxiago dutenei zuzendutako lan-merkatuan sartzeko baliabide desberdinak ezagutzeko.

Nola? Talde txikietan. Euskaraz edo erdaraz.