

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
8 Cal. 748 H.C. 84 Lip. 31 P. 36	9 Cal. 949 H.C. 131 Lip. 40 P. 26	10 Cal. 708 H.C. 90 Lip. 25 P. 36	11 Cal. 687 H.C. 80 Lip. 22 P. 46	12 Cal. 689 H.C. 92 Lip. 21 P. 39
BARAZKI MENESTRA PUREA	KIRIBILAK TOMATEAREKIN	DILISTAK KINOA EKOLOGIKOAREKIN	PATATAK SALTSA BERDEAN	GARBANTZUAK KALABAZA ETA BERENJENAREKIN
BAKAILAOA SALTSA BERDEAN ILARREKIN	PATATA ETA KALABAZIN TORTILA LABEAN • URAZA	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • LIMOIA	TXAHAL GISATUA BARAZKI SALTEATUEKIN	OILASKO IZTER ERREA BARRENGORRIEKIN
FRUTA	FRUTA	FRUTA	JOGURTA	FRUTA
OGI INTEGRALA	OGIA	OGIA	OGIA	OGIA
15 Cal. 949 H.C. 143 Lip. 31 P. 31	16 Cal. 720 H.C. 69 Lip. 38 P. 30	17 Cal. 940 H.C. 129 Lip. 40 P. 26	18 Cal. 785 H.C. 110 Lip. 22 P. 43	19 Cal. 706 H.C. 76 Lip. 30 P. 38
ARROZA TOMATEAREKIN	BARAZKI PUREA	MAKARROIAK TOMATEAREKIN	BABARRUN ZURIAK	LEKAK PATATEKIN
ALBONDIGAK SALTSAN PATATEKIN	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • TOMATE FRESKOA	PATATA ETA BARRENGORRI TORTILA LABEAN • URAZA	ATUNA AJOARRIERO ERARA	OILASKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA BARRENGORRIEKIN
FRUTA	JOGURTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
OGI INTEGRALA	OGIA	OGIA	OGIA	OGIA
22 Cal. 680 H.C. 89 Lip. 21 P. 39	23 Cal. 802 H.C. 152 Lip. 14 P. 27	24 Cal. 839 H.C. 103 Lip. 40 P. 19	25 Cal. 694 H.C. 71 Lip. 36 P. 27	26 Cal. 809 H.C. 100 Lip. 25 P. 52
HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA FIDEO EKOLOGIKOAREKIN	DILISTAK KINOA EKOLOGIKOAREKIN	KALABAZIN PUREA	ZERBAK PATATEKIN PUREAN	TXITXIRIOAK
SOLOMO ONTZUTUA OGI ARRAILETAN PASATUTA PIPERRADAREKIN	BARAZKI PAELLA EKOLOGIKOA	ATUN ENPANADILLAK • URAZA	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • URAZA	SOLOMO RAGOUTA AZENARIOEKIN
FRUTA	FRUTA	JOGURTA	FRUTA	FRUTA
OGI INTEGRALA	OGIA	OGIA	OGIA	OGIA
29 Cal. 916 H.C. 122 Lip. 34 P. 38	30 Cal. 694 H.C. 88 Lip. 30 P. 24			
ESPIRALAK TOMATEAREKIN	HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA FIDEO EKOLOGIKOAREKIN			
ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN BARAZKITXOEKIN	PATATA TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA			
FRUTA	FRUTA			
OGI INTEGRALA	OGIA			